



ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

Διεπιστημονικές Προσεγγίσεις
στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό

2-4 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023, ΚΕ.Δ.Ε.Α. Α.Π.Θ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Εφαρμοσμένο σεμινάριο

«Φυσική επαναδραστηριοποίηση ασθενών με χρόνιες παθήσεις»

Ημερομηνία: Πέμπτη 2 Μαρτίου 2023

Ώρα: 15:30–17:30

Τόπος: Αίθουσα διδασκαλίας ισογείου Γυάλινου Κτηρίου Πανεπιστημιούπολης Θέρμης, Εργαστήριο Αθλητιατρικής, ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης,

Αριθμός συμμετεχόντων: Μέχρι 20

Υπεύθυνος φροντιστηρίου: Νικόλαος Κουτλιάνος, Αναπληρωτής Καθηγητής ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης

Διδάσκοντες/-ουσες

Κ. Αναγνωστάρας, Μ. Ανυφαντή, Α. Δαλκιράνης, Δ. Δραγούμης, Γ. Κουκουβού, Ν. Κουτλιάνος, Ν. Συράκου, Α. Τελούδη

Περιεχόμενο

- Ομιλία γενικής θεώρησης της γύμνασης ασθενών με χρόνιες παθήσεις
- Εργαστηριακή αξιολόγηση λειτουργικής ικανότητας ασθενών με χρόνιες παθήσεις
- Δοκιμασίες πεδίου για την αξιολόγηση λειτουργικής ικανότητας ασθενών με χρόνιες παθήσεις
- Συνεδρία γύμνασης ασθενών με χρόνιες παθήσεις (πράξη)

Πρόγραμμα

- Διάλεξη: «Βασικές αρχές ασφαλούς γύμνασης στη φυσική επαναδραστηριοποίηση ασθενών με χρόνιες παθήσεις» (θεωρητικό υπόβαθρο)
- Σχηματισμός δύο ομάδων, που θα παρακολουθήσουν εναλλάξ τις εξής θεματικές ενότητες:
 - α) Εργαστηριακή αξιολόγηση της λειτουργικής ικανότητας ασθενών με χρόνιες παθήσεις (καρδιοπνευμονική δοκιμασία κόπωσης - 20 min, δυναμομέτρηση άνω και κάτω άκρων ασθενών - 15 min, καταγραφή ανθρωπομετρικών χαρακτηριστικών ασθενών - 15 min)
 - β) Δοκιμασίες πεδίου αξιολόγησης λειτουργικής ικανότητας και γύμναση ασθενών με χρόνιες παθήσεις (δοκιμασίες πεδίου/6MWT, STS, SR, TUG - 20 min, συνεδρία γύμνασης - 30 min)

Ιδιαίτερες απαιτήσεις

Αθλητική περιβολή.

Τηλέφωνο επικοινωνίας

6944224341